

Formation au Cercle d'éveil aux Vertus et aux Qualités : un outil au service de tous

Grasse, les 3-4-5 mars 2017

Programme

| Vendredi 3 mars 2017 | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Accueil | |
| A partir de 17h00 | Chambres disponibles |
| 19h15 - 20h30 | Repas |
| 20h30 - 21h30 | Accueil / Introduction / Présentation du week-end / Partage sur les attentes de chacun |
| Samedi 4 mars 2017 | |
| Thème de la matinée: découvrir le Cercle Thème de l'après-midi: Comprendre les règles de fonctionnement | |
| 07h30 - 08h30 | Petit déjeuner |
| 09h - 10h30 | Ethique du Cercle. Bienveillance, sincérité, humilité : trois vertus essentielles qui fondent le Cercle d'éveil aux vertus et aux qualités. Aller à la rencontre de ces vertus en partageant ce qu'elles représentent pour nous, en cherchant dans nos mémoires des moments où nous avons pu les côtoyer à travers des rencontres, des épreuves... |
| 10h30 - 11h00 | Pause |
| 11h00 - 12h30 | Dynamique du Cercle En se sensibilisant à la géométrie du Cercle, nous commençons un travail sur nous-même qui nous fait passer de la culture du je à la culture du nous. |
| 12h30 - 13h30 | Déjeuner |
| 14h30 - 16h30 | Trois cercles simultanés Comprendre les règles et le fonctionnement d'un Cercle |
| 16h30 - 17h00 | Pause |
| 17h00 - 18h30 | Cercle d'approfondissement en présence du Cheikh Bentounes |
| 19h15 - 20h30 | Diner |
| 21h00 - 22h30 | <i>Assemblée Générale 2015</i> |
| Dimanche 5 mars 2017 | |
| Thème : Adopter le Cercle / Oser l'expérience | |
| 07h30 - 08h30 | Petit déjeuner |
| 09h00 - 10h30 | Trois Cercles simultanés Possibilités d'application du Cercle dans les domaines personnel, professionnel et associatif |
| 10h30 - 11h00 | Pause |
| 11h00 - 12h30 | Retour des participants sur leur vécu de la formation / Perspectives |
| 12h30 - 13h30 | Repas et fin de séminaire |