

Formation au Cercle d'éveil aux Vertus et aux Qualités : un outil au service de tous

Grasse, les 3-4-5 mars 2017

Programme

Vendredi 3 mars 2017	
Accueil	
A partir de 17h00	Chambres disponibles
19h15 - 20h30	Repas
20h30 - 21h30	Accueil / Introduction / Présentation du week-end / Partage sur les attentes de chacun
Samedi 4 mars 2017	
Thème de la matinée: découvrir le Cercle Thème de l'après-midi: Comprendre les règles de fonctionnement	
07h30 - 08h30	Petit déjeuner
09h - 10h30	Ethique du Cercle. Bienveillance, sincérité, humilité : trois vertus essentielles qui fondent le Cercle d'éveil aux vertus et aux qualités. Aller à la rencontre de ces vertus en partageant ce qu'elles représentent pour nous, en cherchant dans nos mémoires des moments où nous avons pu les côtoyer à travers des rencontres, des épreuves...
10h30 - 11h00	Pause
11h00 - 12h30	Dynamique du Cercle En se sensibilisant à la géométrie du Cercle, nous commençons un travail sur nous-même qui nous fait passer de la culture du je à la culture du nous.
12h30 - 13h30	Déjeuner
14h30 - 16h30	Trois cercles simultanés Comprendre les règles et le fonctionnement d'un Cercle
16h30 - 17h00	Pause
17h00 - 18h30	Cercle d'approfondissement en présence du Cheikh Bentounes
19h15 - 20h30	Diner
21h00 - 22h30	<i>Assemblée Générale 2015</i>
Dimanche 5 mars 2017	
Thème : Adopter le Cercle / Oser l'expérience	
07h30 - 08h30	Petit déjeuner
09h00 - 10h30	Trois Cercles simultanés Possibilités d'application du Cercle dans les domaines personnel, professionnel et associatif
10h30 - 11h00	Pause
11h00 - 12h30	Retour des participants sur leur vécu de la formation / Perspectives
12h30 - 13h30	Repas et fin de séminaire